



# 健康長寿

のための

# カラダ

づくり

づくりと

# 健康



定員  
300名

※定員になり次第  
受付を締め切らせて  
いただきます

受講  
無料

開講日 2019年  
10月27日(日)

時間 13:00~15:10

場所 明海大学浦安キャンパス 2206 講義室

## RIZAP × 明海大学

明海大学では本年4月に「保健医療学部口腔保健学科」を開設、東日本の私立大学では初となる、4年制大学での歯科衛生士養成課程がスタートしました。今回は開設記念として、超高齢社会における健康増進をテーマに、「からだの健康」と「お口の健康」に大切なことは何か? を一緒に考えましょう。



# 明海大学

MEIKAI UNIVERSITY

受講には事前申込が必要となります。

申込締切日 **2019年10月18日(金)**

※定員になり次第締切とさせていただきます。

### 申込方法

**e-mail** 下記メールアドレス宛に、お名前・ご住所・電話番号(FAX番号)・ご同行者様を明記の上、送信して下さい。

e-mail: [mu-info@meikai.ac.jp](mailto:mu-info@meikai.ac.jp)

**Web** 下記、明海大学のホームページからお申し込み下さい。

Web: <http://www.meikai.ac.jp>



### 当日のプログラム

13:00-13:10 開講式

13:10-14:30 講演①

- 明日から実践できる!  
RIZAPトレーナーによる  
ウェルネスセミナー  
もりときさき  
RIZAP株式会社 盛一 紗季氏



14:40-15:10 講演②

- 高齢者の口のフレイル(虚弱)を防ごう!  
さんぶいちえり  
明海大学 保健医療学部 三分一 恵里講師

